

## KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 – 8:00 Early Bird (Alle)	6:30 – 7:30 Early Bird (Alle)				
9:00 – 10:15 Vinyasa (Alle)			9:00 – 10:15 Good Morning Yoga (Alle)	9:15 – 10:30 Vinyasa 1	9:30 – 10:45 Yoga Basic (Alle) NEU ab 14.10.	9:45 – 10:45 Pranayama/ Meditation (Alle)
					11:00 – 12:30 Vinyasa (Alle)	11:00 – 12:30 Vinyasa (Alle)
	17:00 – 18:00 Achtsam Schwanger	17:00 – 18:15 Absolute Beginner NEU ab 25.10.	17:15 – 18:15 Spiritual Warrior 1 - 2 Jivamukti NEU ab 28.09.		16:30 – 18:00 Deep Release (Alle) NEU ab 18.11.	
18:00 – 19:30 Vinyasa 1 - 2	18:15 – 19:45 Gentle Yoga (Alle)	18:15 – 19:30 Vinyasa 1 ab 25.10.: 18:30 – 19:45	18:30 – 20:00 Vinyasa 1 - 2	18:00 – 19:30 Vinyasa 1 - 2		18:00 – 19:30 Easy Sunday (Alle)
19:45 – 21:00 Yoga Basic (Alle)	20:00 – 21:30 Vinyasa 2	20:00 – 21:30 Yin Yoga (Alle)	20:15 – 21:30 Beginner nur mit Anmeldung!	19:45 – 21:15 Easy Friday (Alle)		